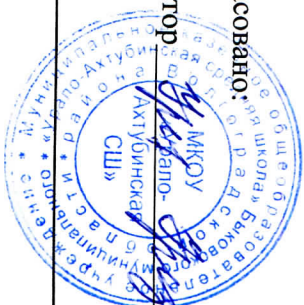


Согласовано:

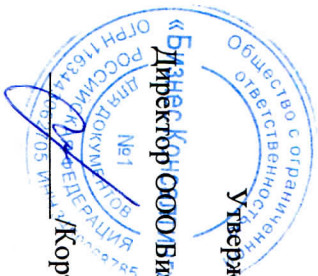
директор



С.А. Короткошко

Утверждено

«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО Бизнес Консалтинг



С.А. Короткошко
Короткошко Е.Ю.

**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет) ОВЗ группы (завтрак+полдник),
для муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотильного и В.А. Тутельяна. - М.:Делта плюс, 2017. - 544с.

Лапишиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

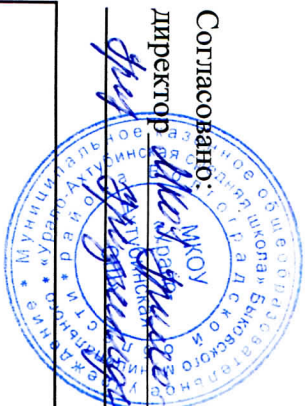
Тутельян В.А.
обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроутириентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано: М.А. Сидоренко *Исполнительный директор*



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Е.Ю. Кортоножко

								</					



Согласовано: МКОУ
директор Минского областного центра
г. Минск



«Бизнес Консалтинг»
Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.

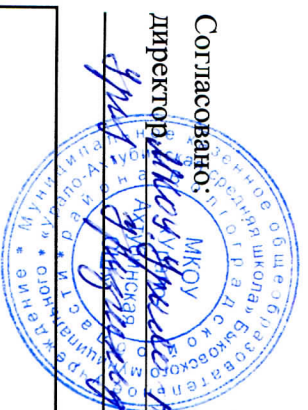
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Квашеная капуста с маслом растительным	100	1,71	5,01	8,46	85,70	47/2017м	20
Гуляш из отварного мяса птицы	100	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	18
Чай с молоком	200	1,60	1,10	12,58	66,62	54-4гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,05
Итого за завтрак	620	24,97	24,18	82,98	649,27		96,05

Полдник

Каша молочная жидкая пшенная, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	182/2017м	15
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-3гн/2022н	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2
Итого за Полдник	350	6,02	5,19	30,49	282,96		25
Всего за Вторник	970	30,99	29,37	113,47	932,23		121,05



Согласовано: Министерство Республики Беларусь
директор Министерства Республики Беларусь
Григорьевский 21.11.2022



«Бизнес Консалтинг»
Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Закуска из овощей (икра кабачковая)	100	2,71	4,70	14,53	111,67	101/2004л	20
Котлеты мясосоусные из П/Ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	ТТК 77-6 /2022	38
Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,95	10,74	44,84	315,00	171/2017м	20
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,05
Итого за завтрак	620	25,42	21,94	95,17	679,71		96,05
Полдник							
Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Среду	970,00	34,60	31,14	141,31	959,81		121,05

Согласовано: 
 директор М.С.Савицкий А.М.Медведев 7.11

«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.Ю. Коргоножко

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Свекла отварная с маслом растительным	100	1,47	6,00	8,30	92,80	52/2017м	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14,11	9,9	7	173,44	229/2017м	40
Каша ячневая с овощами	180	5,26	7,90	28,72	205,92	54-28к/2022н	18
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,05
Итого за завтрак	520	28,08	27,74	80,92	684,28		96,05

Полдник

Макароны отварные с сахаром	170	5,70	4,31	55,65	284,19	ТТК77-13 /2022	15
Чай каркаде	180	0,14	0,07	6,50	27,19	54-45гн/2022н	10
Итого за Полдник	350	5,84	4,38	62,15	311,38		25
Всего за Четверг	870,00	33,92	32,12	143,07	995,66		121,05



Согласовано:
Директор *И.С.Сидорова* - *Александровича* *Е.Ю.*
И.С.Сидорова



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,38	131/2017м	24
Плов из птицы	230	16,72	17,78	39,33	384,57	291/2017м	53
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/ 2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,05
Итого за завтрак	570	23,21	18,34	84,25	595,47		96,05
Итого за неделю в среднем завтрак	598	23,88	22,11	90,38	656,69		

Полдник

Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Пятницу	920	28,47	29,24	161,84	1024,99		121,05
Итого за неделю в среднем обед	350,00	6,31	8,11	58,79	346,70		



Согласовано:

директор

Ирина Викторовна

«Бизнес Консалт» Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Коргоножко Е.Ю.

									
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/ли		
		Б	Ж	У					
День 1/неделя 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет				

Завтрак

Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	6,96	12,82	48,13	330,68	181/2017м	35
Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	5,08	2,98	18,85	122,54	399/2017м	28
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,05
Итого за завтрак	660	15,80	16,60	106,48	636,06		96,05

Полдник

Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Понедельник	1010	24,98	25,80	152,62	916,16		121,05

Согласовано: _____
 директор Игорь Александрович Борисов
 21-11-2022

Утверждено
 «Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 №1
 Для документа
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 07.11.2022

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Квашеная капуста с маслом растительным	100	1,71	5,01	8,46	85,70	47/2017м	20
Птицы тушеная в сметанном соусе с морковью	100	11,77	10,12	5,48	160,12	54-25м/2022н	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	18
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,05
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Итого за завтрак	620	23,42	21,41	83,19	619,02		96,05

Полдник

Каша молочная жидкая пшенная, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	182/2017м	15
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-3гн/2022н	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2
Итого за Полдник	350	6,02	5,19	30,49	282,96		25
Всего за Вторник	970	29,44	26,60	113,68	901,98		121,05

Согласовано:
 директор МБОУ «Средняя школа №1 д.с.к.и.п. с/пос. Вязовского»
МБОУ «Средняя школа №1 д.с.к.и.п. с/пос. Вязовского»

«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.
 /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Свекла отварная с маслом растительным	100	1,47	6,00	8,30	92,80	52/2017м	20
Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	ТТК 77-4 /2022	40
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,43	5,76	43,79	244,20	171/2017м	18
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,05
Итого за завтрак	625	22,05	25,21	88,86	669,73		96,05

Полдник

Макаронны отварные с сахаром	170	5,70	4,31	55,65	284,19	ТТК 77-13 /2022	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	5,88	4,31	64,99	322,29		25
Всего за Среду	975	27,93	29,52	153,85	992,02		121,05



Согласовано:

Утверждено

директор *М.В. Смирнов* *Александрович*

директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Каша молочная "Дружба" из смеси рисовой и пшенной крупы	250	10,33	13,59	47,20	380,00	54-16к/2022н	35
Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15/2017м	21
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017м	17
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,05
Итого за завтрак	600	20,29	20,88	93,90	675,12		96,05

Полдник

Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Четверг	950	25,55	31,78	171,49	1104,64		121,05



Согласовано: _____
 директор Иван Степанович Яковлев *Иван Степанович Яковлев*
 12.12.2014

Утверждено
 директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.Ю. Коргоножко *Е.Ю. Коргоножко*

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Консервы закусовые (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,38	131/2017м	24
Гречка по купечески	230	15,18	20,47	34,50	382,95	291/2017м	53
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,20	389/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,05
Итого за завтрак	570	22,17	21,03	79,82	597,05		96,05
Итого за неделю в среднем завтрак	615,00	20,75	21,03	90,45	639,40		

Полдник

Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Пятницу	920	31,35	30,23	125,96	877,15		121,05
Итого за неделю в среднем обед	350,00	7,10	7,76	53,07	318,99		

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-97,75	544-680
Среднее значение за завтрак		22,31	21,57	90,42	648,04
Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20		24,79	23,44	23,61	23,83
Норма Полдника по СанПин 10%- 15% ± 5%	350	9-13,5	9,2-13,8	38,3-57,45	272-408
Среднее значение за полдник		6,71	7,94	55,93	332,85
Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20		7,45	8,63	14,60	12,24
Среднее значение за день		29,02	29,51	146,35	980,89
Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20		32,25	32,07	38,21	36,06
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПин 2020		90,00	92,00	383,00	2720,00
Распределение ЭЦ				Норма	
		Завтрак	23,83	20-25%	
		Полдник	12,24	10-15%	

учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

организаций отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.